

tuinverlangens

Dit is een ideale oefening voor de eerste mooie voorjaarsdagen. Of als je begint met tuinplannen maken. Zoek nu een fijn plekje in je tuin, kijk om je heen en schrijf vervolgens op:

Mijn drie grootste tuinergernissen zijn:

- 1
- 2
- 3

Ik loop door mijn droomtuin op een zonnige dag in juni...

Ik voel....
Ik ruik...
Ik zie....
Ik hoor....

Wat typeert jouw droomtuin?

Gaat het om spullen of om gevoelens/een bepaalde sfeer?

Uitdaging: probeer eens in sferen en gevoelens te denken.

Ik verlang naar een fijne tuin, die droomtuin typeert zich door:

.....
.....
.....

In welk deel van jouw tuin kan je jouw droomtuin sfeer en gevoel al ervaren?

.....

Welk deel van je tuin heeft de komende maanden wat meer aandacht nodig?

.....